



C.A.I. BOLOGNA

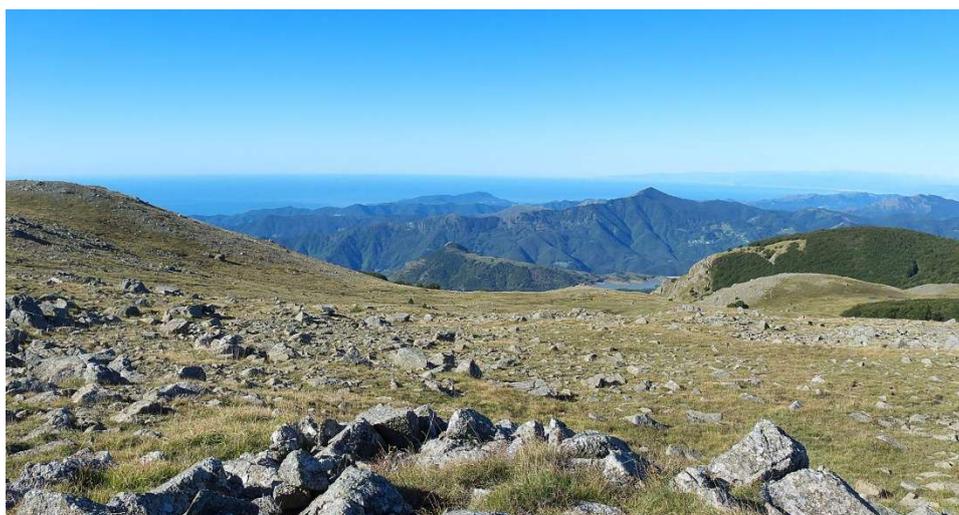
SOTTOSEZIONE "ROBERTO VENTURI"

CASTIGLIONE DEI PEPOLI - VAL BRASIMONE



PARCO NATURALE DELL'AVETO

Dal 2 al 4 Maggio 2025



Venerdì 02/05: Ritrovo: ore 6.00 parcheggio caserme rosse trasferimento con mezzi propri direz. A1 Parma ovest/interporto + A15 Parma - La Spezia uscita Borgotaro, raggiungendo tramite SP e un tratto di sterrato il Rif. monte Aiona (mt 1503), sistemazione in rifugio (una camera da 4 e una da 8 posti). Dal Rif. Monte Aiona (mt 1503), malga Zanonì (mt 1350), passo monte Ghiffi (mt 1068), la Rocchetta (mt 1232), la Scaletta (mt 1446), Rif. Aiona. Km 12/13. Dislivello: +500/550 - 500/550. Ore 4.30/5.00 soste escluse, pranzo al sacco. Pernotto in rifugio.

Sabato 03/05: Rif. Aiona (mt 1503, monte Cantimoro (mt 1614), passo dell'Incisa (mt 1476), casermette del Penna (mt 1392), passo del Chiodo (mt 1456), monte Penna (mt 1736 e vista fino al mare), l'ultimo tratto ascendente al monte Penna è su cengia abbastanza larga e attrezzata con catena, prati del monte Nero (mt 1562), rif. Aiona. Km 14.5/15.00. Dislivello: + 600/650 -600/650. Ore 5.30 soste escluse. Pranzo al sacco. Pernotto in rifugio.

Domenica 04/05: Rif. Aiona, passo della Spingarda (mt 1551), monte Aiona cima sud (mt 1689) e cima nord (mt 1711), la discesa dalla cima presenta un tratto di cresta su rocce non difficile né con seria esposizione che non è attrezzato e conduce a un primo tratto boscoso ripido, monte Cerighetto (mt 1527), bivacco Moglia negretta (mt 1377), la Segheria del bosco (mt 1432), passo Incisa, rif. Aiona. Km 14. Dislivello: +500 - 500. Ore 4.45/5.00 soste escluse. Pranzo al sacco. Nel pomeriggio rientro a Bologna.

- Livello: EE **uscita riservata ai soci CAI. Massimo 11 partecipanti.**
- Pernottamenti presso il Rifugio Aiona in mezza pensione. Costi: da 5 a 7 partecipanti € 122, da 8 a 10 € 116, con 11 partecipanti € 112. Caparra € 40 da versare entro 8/04. Saldo entro il 19/04. Versamento quote di partecipazione - Iban IT69K0847236770030000032880

Per informazioni e prenotazioni: Roberto Pilati 349 5504861 (solo whatsapp)

Per la partecipazione, ricordiamo l'importanza di valutare bene le proprie condizioni fisiche e la propria attitudine al cammino in montagna in relazione alle caratteristiche dell'itinerario. E' facoltà dell'accompagnatore non ammettere partecipanti che non sono provvisti di abbigliamento idoneo o in condizioni fisiche non adeguate.

Sito internet: www.caibrasimone.it

E-mail: cai@caibrasimone.it